

1. Ne trebamo se bojati za jelo piće i odjeću

Mt.6,25-34

Zato vam velim: ne brinite se tjeskobno za svoj život: što ćete jesti ili piti; niti za svoje tijelo: u što ćete se obući. Zar nije život vredniji od hrane, a tijelo od odijela? **Mt.6,25**

>> Pogledajte ptice nebeske! Niti siju niti žanju, niti sabiru u žitnice, i vaš ih Otac nebeski hrani. Zar vi niste mnogo vredniji od njih? I za odijelo, što se tjeskobno brinete? Promotrite poljske ljiljane kako rastu! Niti siju, niti žanju.<< **Mt.6,26+28**

2. Trebamo živjeti iz dana u dan bez ikakvih briga

Dakle: ne brinite se tjeskobno za sutrašnji dan, jer će se sutrašnji dan brinuti za se! Svakom je danu dosta njegove muke. **Mt.6,34**

3. Mi se ne trebamo brinuti nego moliti

Ne brinite se tjeskobno ni za što, već u svemu iznesite svoje potrebe Bogu prošnjom i molitvom, sve u zahvalnosti! I mir će Božji, koji nadilazi svaki razum, čuvati srca vaša i misli vaše u Kristu Isusu. **Fil.4,6-7**

4. Sve naše brige trebamo “baciti” na Gospoda Boga

Ponizite se, dakle, pod močnom rukom Božjom, da vas uzvisi u svoje vrijeme. Svu svoju brigu bacite na njega, jer se on brine za vas. **1Petr.5,6-7**

Prepušti Jahvi putove svoje, u njega se uzdaj, i on će sve voditi. **Ps.37,5**

Smiri se pred Jahvom i njemu se nadaj, ne žesti se na onog koji ima sreće, na čovjeka koji spletke kuje. **Ps.37,7**

5. Brige i strahovanja nas mogu toliko opteretiti da možemo postati bolesni

Briga u srcu pritiskuje čovjeka, a blaga riječ veseli ga. **Izr.12,25**

Mirno je srce život tijelu, a ljubomor je gnjiljež u kostima. **Izr.14,30**

Veselo je srce izvrstan lijek, a neveseo duh suši kosti. **Izr.17,22**